INTRAČIK

INTERNÁTNY ČASOPIS

Č.2 ŠK.ROK 2014/2015

NÁHODA ROBÍ HRDINOV

NA SLOVÍČKO...

PRVÁCI VS ŠTVRTÁCI

OLYMPIJSKÝ KLUB

INFO

OBSAH

Info 3
- Redakčná rada 4
- Editoriál 5
- Súťaž 6
- "Sieň" olympijských tradícií 6
- Filmový klub 7
- Aj náhoda robí hrdinov 7

Na slovíčko 8
- Mgr. Nováková 8
- Mgr. Nagyová 9
- Mgr. Moravčík 9

Čo sa udialo v našom internáte 10
- Darcovstvo krvi 10
- Svetový deň mlieka 11
- Komprax 12
- Zdravá výživa 14
- Disco 14
- Activity 15
- Rýchlokurz stolovania 16
- Vianočné koledovanie... 17
- Bezdomovec, fúj ten smrdí 18
- Ako byť trendy v 21.storočí 19

Z internátneho života 20
- Prváci vs štvrtáci 20
- Moje prvé internátne mesiace 22

Naše športové aktivity 23

Čo pre vás pripravujeme 24

MALÝ PROJEKT
Renovácia kuchynky
ROCK THE ALL

OLYMPIJSKÝ KLUB
TRENČÍN

OSVIEŽ SA!
OSVIEŽ
VITAJTE V TRENČÍNE

REDAKČNÁ RADA

redaktori:

Peťa Kajanová	SUŠ
Tatiana Uhríková	SUŠ
Simona Zálešáková	SOŠS
Lenka Suchárová	SOŠP
Anna-Kristína Vachová	SUŠ
Eva Betušťáková	SZŠ
Saša Hulínová	SZŠ
Karin Šaradínová	SZŠ
Monika Šulyová	SZŠ
Maťa Belejová	SZŠ
Nina Olejková	SOŠP
Veronika Vidová	SSOŠ

foto:

Archív internátu

grafická úprava:

Tomáš Klinovský

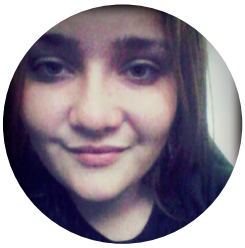
jazyková úprava:

Mgr. Alena Dudáčková

koordinátori:

Mgr. Renáta Šulíková

Mgr. Vlasta Karkošková



Milí čitatelia!

Je pre mňa potešením napísať niekoľko úvodných slov.

Som rada, že ste si zakúpili, resp. že listujete už druhé číslo nášho časopisu ,,Intráčik". V nasledujúcich číslach, ktoré budú vychádzať, by sme vás chceli informovať o aktualitách internátu. Čo sa dialo, ako to prebiehalo, ale aj to, čo sa ešte len pripravuje. Samozrejme vás nechceme zasypať iba takýmito informáciami, a preto čakajte zopár strán, v ktorých sa budeme snažiť pobaviť vás. Dúfame, že budete aj vy prispievať k čo najlepšiemu časopisu, a to formou reportáží, ale aj pripomienok, čo by sme mali robiť inak. Pomôžete nám tak vytvoriť časopis s čo najzaujímavejším obsahom pre vás.

Želám vám veľa chuti do práce a úspechov v učení. Časopisu želám aktívnych prispievateľov, ľudí s bujnou predstavivosťou a čo najviac zaujímavých článkov.

Sima Zálešáková

Láska je môj anjel

Kde vlastne žijú anjeli?
Vo vode, vo vzduchu aj na Zemi.
Láska je môj anjel jasný,
smútok zase diabol hlasný.
Nebo a peklo tvoria kraj,
v ktorom vyhráva iba raj.

Láska k nám príde z neba,
nemysli iba na seba.
Neverím v lásku
a ani v teba,
diabol nosí masku
a láska je nám treba.

V nebi, v pekle aj v raji,
diabol nespí, to ti anjel vraví.
V oblakoch, v ohni aj v tých kvetoch,
anjel ťa stráži v siedmich svetoch.

Dáva pozor na našu lásku,
diabol dáva dole masku.
Anjel sa len smeje,
až nás láska hreje.

Ty si moja láska jediná,
keď v daždi stojíš, si celkom nevinná,
a keď prídeš za mnou,
láska rastie krásou jarnou.

Láska je šťastie, čo netrvá večne,
našu lásku šťastím liečme.
Ak sa o ňu budeme starať,
bude sa s nami navždy hrávať.

Veronika Vidová

!!! SÚŤAŽ !!!

Upozorňujeme žiakov na vyhlásenie celointernátnej súťaže, ktorá je zameraná na vytvorenie návrhu maľby na stenu školskej jedálne. Zapojiť sa môže jednotlivec alebo skupina. Ocenené budú tri návrhy schválené odbornou porotou. Návrh, ktorý vyhrá, bude zrealizovaný na stenu školskej jedálne. Súťaž bude ukončená 20. februára 2015 (vrátane).
Svoje návrhy odovzdajte v pracovni 326/A, prípadne u svojho vychovávateľa.

SIEŇ
OLYMPIJSKÝCH TRADÍCIÍ

Možno ani neviete, že v našom internáte sa nachádza miestnosť zameraná na propagovanie a šírenie „športovej myšlienky“. Cieľom je informovať mladého či dospelého návštevníka o československých a slovenských športových úspechoch.
Olympijský klub trenčianskeho regiónu má už 30-ročnú históriu. Jeho predsedom je pán Peter Hirjak, ktorý je aj zástupcom pre šport.
Do roku 2012 OK využíval priestory Dukly (armádne priestory) na Štefánikovej ulici č.16 v Trenčíne. Potom armáda budovu odovzdala mestu a po zlúčení športového gymnázia so školským internátom sa športové exponáty a trofeje OK ocitli tu u nás.
Miestnosť je teda prístupná aj pre VÁS, milí žiaci, stačí, ak oslovíte svojho vychovávateľa, prípadne pána Hirjaka. Prezradíme, že v blízkej budúcnosti sa v miestnosti OK budú konať vedomostné a športové súťaže pod vedením p. Hirjaka.
Ďalej vyhlasujeme celointernátnu súťaž na vytvorenie návrhu úpravy vstupu, ale aj samotnej miestnosti Olympijského klubu. Platia tie isté podmienky ako pri predchádzajúcej súťaži.

FILMOVÝ KLUB

V školskom internáte prebieha každý mesiac sledovanie filmov (prevažne náučných). Zatiaľ sa premietali tieto filmy:

Obchod s bielym mäsom

My kupujeme, kto platí

Deti zo stanice Leningradská

Neváhaj a príď, určite ťa osloví ponuka v druhom školskom polroku:

Santova dielňa

Drogy

Alebo prines nový film, ktorý máš rád a môže zaujať aj ostatných študentov.

Maťa Belejová

AJ NÁHODA ROBÍ HRDINOV

Trenčín (A.H.) – Mladí trenčianski športovci zachránili človeka bez prístreška.

Naša spoločnosť nad nimi často priviera oči. Ale to nie je prípad skupinky mladých futbalistov z nášho školského internátu.

Keď sa minulý rok v októbri chlapci Patrik Grman, Ondrej Kurín a Stanislav Hrevúš vracali podvečer z pravidelného tréningu, netušili, že náhoda im vstúpi do života preto, aby z nich urobila hrdinov. Vtedy človek bez domova ležal nehybne na koľajniciach železničnej trate. Oni neváhali ani na chvíľu. Ešte spiaceho a skrehnutého chladom ho zodvihli a odtiahli do bezpečia pred prichádzajúcim vlakom. Privolali policajnú hliadku a záchrannú službu.

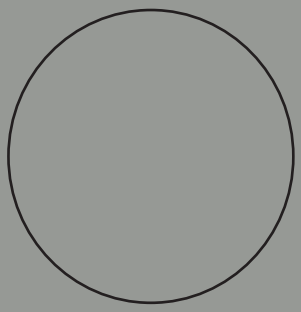
Chlapci, vďaka za to, že aj v dnešnom svete, vďaka vám, máme mladých hrdinov.

Mgr. Alexandra Husárová

NA SLOVÍČKO

Mgr. Zuzana Nováková
Mgr. Zuzana Nagyová
Mgr. Karol Moravčík

V prvom čísle intráčika sme vyspovedali pána riaditeľa a pána vedúceho pre výchovu mimo vyučovania. V spovedi pedagogických zamestnancov pokračujeme a v tomto čísle vám predstavujeme:



pani vychovávateľku
Mgr. Zuzanu Novákovú

1. Aké sú vaše silné a slabé stránky?

Neprezradím, aby to nebolo zneužívané.

2.Čo vás baví na práci vychovávateľky?

Baví ma všetko, čo súvisí s deťmi, už niekoľko rokov pracujem v školstve a zvlášť táto veková kategória- stredoškoláci je mi blízka a sympatická, dobre sa s nimi pracuje a komunikuje.

3.Aký najzábavnejší zážitok sa vám stal?

Zážitkov zábavných mám niekoľko, ale to by bolo na veľa strán.

4.Chceli by ste pracovať na A-trakte?

Je mi to v podstate jedno, všade sú podobné deti a to je moja práca, snažím sa ,aby som si s nimi vychádzala aj v tých zložitejších situáciách a tiež veľmi záleží na kolegoch, s ktorými spolupracujete.

5.Chutí vám internátna strava?

Keď som hladná- nevyberám, nekritizujem.

6.Za čo dávate pochvaly?

Dala som niekoľko a zväčša doteraz chlapcom, ktorí na mňa urobili dobrý dojem a to svojím zodpovedným prístupom k učeniu, k poriadku, k aktivitám a slušným vystupovaním.

pani vychovávateľku
Mgr. Zuzanu Nagyovú

1.Čo vás baví na práci vychovávateľky?

Práca s deťmi ma vždy bavila. Od malička kočíkovanie a tak. Pracujem tu už 8 rokov.

2.Chceli by ste pracovať na A-trakte?

Práca na B-čku je vždy náročnejšia s chlapcami ako na Áčku s dievčatami.

3.Chutí vám internátna strava?

Áno, som spokojná. Som dokonca jediná z vychovávateľov, ktorá chodí na večere.

4. Aké sú vaše silné a slabé stránky?

Spýtajte sa detí, aká som.

5.Za čo dávate pochvaly?

Dávam za aktivitu, za účasť na aktivitách, niektorí dávajú za čistotu, ale to je samozrejmosťou.

6.Aký najzábavnejší zážitok sa vám stal?

Rozhovory so žiakmi a rôzne podujatia, ktoré robíme spolu s deťmi.

pána vychovávateľa
Mgr. Karola Moravčíka

1.Chceli by ste pracovať na A-trakte?

Ešte neviem, som tu krátko,tak ešte stále zisťujem.

2.Bývali ste v internáte počas stredoškolských rokov?

Nie, až na výške.

3.Chutí vám internátna strava?

Na obedy chodím a chutia mi, na večere nechodím.

4.Aký najzábavnejší zážitok sa vám stal?

Skôr problémy ako zábava s deťmi (tu sa usmial).

5.Za čo dávate pochvaly?

Zatiaľ som nedal za nič.

6. Aké sú vaše silné a slabé stránky?

Nemôžem prezradiť ,pretože by to študenti zneužili.

S vychovávateľmi sa rozprávali:
Saša Hulínová, Monika Šulyová, Maťa Belejová, Evka Betušťáková a Karin Šaradínová.

ČO SA UDIALO V NAŠOM INTERNÁTE

DARCOVSTVO KRVI

Je veľmi ušľachtilá vec, ktorá v Slovenskej republike nie je až tak rozšírená aj kvôli strachu z bolesti a iných obáv. Ale vezmite si to takto. Čo keď budete potrebovať na záchranu svojho života krv aj vy ? Nikdy neviete, kedy budete potrebovať pomoc a ani to, čo sa všetko môže stať vo vašom živote. Veľa ľudí sa obáva bolesti a má strach z ihiel, ale keď si človek uvedomí, že je to na dobrú vec, tak je ochotný vydržať menšiu bolesť, ako to boli ochotní vydržať študenti z nášho internátu v Trenčíne. Pýtate sa, ako to celé prebieha? Je treba splniť niekoľko nevyhnutných podmienok.

- darca musí mať od 18 až do 65 rokov

-musí vážiť viac ako 50 kg

-nemôže mať žiadne pohlavné a infekčné choroby

-nemôže v dobe odberu brať lieky

-nemôže mať herpes

-nemôže byť darcom ten, ktorý je nosičom HIV alebo prekonal žltačku typu B a C

Keď sa teda rozhodnete darovať krv a prísť na transfúznu stanicu, prebieha to ďalej takto:

-musíte vyplniť formulár, vďaka ktorému lekári zistia, či vaša krv je spôsobilá

-zaregistrovať sa a ísť na odber krvi, kde lekár zistí, či nemáte nejaké ochorenie, o ktorom ani sami neviete, alebo či vám nechýbajú dostačujúce látky vo vašej krvi

-neskôr vám urobia krátku prehliadku a zmerajú krvný tlak

-po tejto prehliadke vám lekár vpichne ihlu a o pár minút vám odoberie cca 450-500 ml krvi

Ako sa pripraviť na odber?

- pred odberom nekonzumujte žiadne mastné jedlá

-pred odberom nepite alkoholické nápoje a nefajčite

-doprajte si dostatočný oddych, lebo nie je

vhodné, aby ste na odber prišli po fyzicky namáhavej práci

-pite dostatok tekutín

Ako často môžete darovať krv?

Muži môžu darovať krv s odstupom 3 mesiacov, t.j. 4- krát do roka a ženy môžu darovať krv s odstupom 4 mesiacov, t.j. 3-krát do roka. Ak ste sa teda rozhodli pre darcovstvo krvi, využite možnosť a darujte inému kúsok samého seba. Určite sa vám to vráti, keď to budete najviac potrebovať. Lebo to, čo dáte do sveta, sa vám vráti.

Darovanie krvi sa konalo v spolupráci s transfúznou stanicou Trenčín. Celkom sa zúčastnilo 7 žiakov. **MICHAL BLAŠKO, MILAN HOLOMEK, DOMINIKA KERTÉZSOVÁ, MICHAELA MELIŠKOVÁ, KRISTÍNA MACHCINIKOVÁ, KLAUDIA MORAVČÍKOVÁ, RICHTÁRECH.**

Nina Olejková

SVETOVÝ DEŇ MLIEKA

24. september je Svetový deň mlieka. Aj my v internáte sme si spravili mliečnu akciu. Najskôr sme si nachystali na hlavnej chodbe menší stánok. Vo vedľajšej miestnosti sme pripravovali rôzne mliečne nápoje, pudingy, jogurty a ochutené tvarohy. Chystanie trvalo asi 3 hodiny a myslím, že dopadlo celkom úspešne. Súčasťou tejto akcie bolo vyplnenie ankety. Zo všetkých zapojených ľudí bolo vylosovaných desať výhercov, ktorí boli odmenení čokoládou.

Lenka Suchárová

OKTÓBER

KOMPRAX

Petra Kajanová

popoludnie hier v MŠ

splňme si sen

spríjemnime si život kreativitou

Študenti nášho internátu sa viackrát zapojili do národného projektu KomPrax (Kompetencie pre prax), ktorý realizoval Slovenský inštitút mládeže – IUVENTA. Ľudia v mladom veku mohli za poskytnuté finančné prostriedky vymyslieť projekt, ktorý spolu s realizačným tímom uskutočnili. Naši študenti zrealizovali niekoľko zaujímavých projektov nielen v našej budove a jej okolí, ale tiež v ich bydliskách. V rámci projektu si študenti prostredníctvom neformálneho vzdelávania zlepšili šance uplatniť sa na trhu práce. Každý dobrovoľník si mohol vyskúšať spolu s jeho realizačným tímom, aké je to zorganizovať vlastný projekt a čo všetko to obnáša. Do navrhovania a realizácie projektov sa tiež zapojili niektoré pani vychovávateľky. Prostredníctvom projektu sa skrášlila napríklad chodba na treťom poschodí, ušili sa „tulivaky“ alebo sa omaľovala budova s náradím. Študenti zapojením sa do projektu poukázali, že im záleží na ich okolí a tiež ho chcú nejakým spôsobom skrášliť a to nielen pre seba, ale aj pre ostatných.

ZREALIZOVANÉ PROJEKTY

Veková kategória do 18 rokov:

Petra Kajanová
Spríjemnime si život kreativitou.

Terka Kudláčová
Zveľaďovanie 2. poschodia ŠI.

Aneta Mazániková
Splňme si sen.

Monika Briestenská
Revitalizácia kuchynky ŠI.

Nikol Ondreková
Popoludnie hier v MŠ.

Nikola Nekorancová
Mikulášska párty v ZŠ.

Patrícia Šidlová
Maľba školskej jedálne v ZŠ.

Kristína Kyzeková
Renovácia dverí v ZŠ.

Nina Olejková
Kreatívne popoludnie v rómskej osade.

Veková kategória nad 18 rokov (naši vychovávatelia):

Mgr. Vlasta Karkošková
Tulivaky.

Bc. Mária Adamková
Revitalizácia študovne na 5. poschodí.

revitalizácia kuchynky

piktogramy

tulivaky

ZDRAVÁ VÝŽIVA

by mala byť samozrejmou súčasťou nášho jedálnička, a preto sme dňa 16. októbra usporiadali „Deň zdravej výživy“ v našom internáte. Na tejto akcii sa podieľali žiaci troch výchovných skupín. Podelili sa so svojimi receptami na šaláty, nátierky či výborné koláče. S prípravou na cestovinový šalát, špenátový koláč, tuniakové, syrové i tvarohové nátierky sme začali deň vopred v spoločnej kuchynke na treťom poschodí. Na ďalší deň sme si museli privstať, aby sme pre vás pripravili ďalšie chutné šaláty. Veľká pomoc hlavne so zapožičaním kuchynského náradia prišla vhod aj zo strany kuchyne. Ochotne nám poumývali použité taniere a príbory. No ostatné sme umyli samy, veď nie sme žiadne netýkavky.

Anna-Kristína Vachová

Disco

V našom internáte mávame mimo iného rozptýlenia od učenia aj diskotéky.

Od začiatku školského roku sme sa vyjašili už na troch. Ako prváci sme mohli spoznať decká zo starších ročníkov na tohtoročne prvej zoznamovacej párty.

Naposledy sme sa spoločne streli na Mikulášskej párty. Zo začiatku sa nikomu nechcelo do tanca ako prvému. Potom však prišli naše prváčky a druháčky z umeleckej školy a tie sa postarali o super náladu. Nakoniec sa aj naši chlapci pripojili, či už dobrovoľne alebo nasilu.

Anna-Kristína Vachová

ACTIVITY

Mesiac november nám priniesol na školský internát mnoho zábavných hier, medzi ktoré patria aj ACTIVITY.

Je to spoločenská hra, do ktorej sa zapojili nielen študenti, ale aj vychovávatelia. Hralo sa od klasických až po goldenové, no nie vždy bol víťaz jasný, a preto sa pravidlá sprísnili. Najlepšie na tom bolo, že z neznámych ľudí sa stali kamaráti. Akcia prebiehala pod vedením pani vychovávateľky Šulíkovej a pani vychovávateľky Husárovej, ktorým sa chceme týmto poďakovať, pretože bez nich by sme nespoznali nových ľudí. Hra prináša so sebou veľa zábavy a taktiež aj ,,bolesti" z prehry. Hlavnou výhrou sa stala pizza, no nenadarmo sa hovorí, že podstatné je zúčastniť sa a nie iba vyhrať. Dúfame, že vzbudíme záujem aj u ďalších spolubývajúcich, ktorí sa s nami podelia o zábavu v druhom polroku.

Karin Šaradinová, Saša Hulínová

NOVEMBER

RÝCHLOKURZ STOLOVANIA

Náš internát je špecifický tým, že sú tu ubytovaní žiaci z rôznych škôl s rôznym zameraním. Samozrejme má to svoje výhody, ale i nevýhody. Veľkou výhodou okrem odovzdávania teoretických vedomostí je aj ukážka praktických zručností a skúseností. Konkrétnym príkladom je náš Juraj Ďurika, ktorý študuje na strednej odbornej škole služieb a obchodu študijný odbor čašník. Juro „zabodoval" nielen v rýchlokurze stolovania /november/ december/, ale i pri baristickom kurze /január/.

Monika Šulyová, Saša Hulínová

DECEMBER

VIANOČNÉ PEČIVO, KOLEDOVANIE A KAPUSTNICA PRE ĽUDÍ BEZ DOMOVA...

Vianočná výzdoba, pečenie oblátok, vianočný punč a koledovanie sa stali v našom internáte tradíciou. Na príprave slávenia vianočných sviatkov sa každoročne podieľa veľa žiakov. Zdobia sa internátne priestory, pečú sa oblátky a vianočné pečivo, popíja dobrý „nealko punč.“

Napokon sa koleduje, a to nielen v školskom internáte, ale i v materských škôlkach. Naši žiaci nezabúdajú ani na ľudí bez domova...

„BEZDOMOVEC? FUJ, TEN SMRDÍ."

To si pomyslí väčšina ľudí idúcich okolo takého človeka. No práve týmto ľuďom venujme svoju pozornosť a čas. Raz do týždňa sa s nimi stretávame i tu v Trenčíne. Pravidelne k nim prichádzame a snažíme sa ponúknuť ,,seba", náš rozhovor, úsmev, prijatie. Ich chudoba často nespočíva v peniazoch ,ale v samote. To sa snažíme zmeniť.

Obložený chlebík a kávička, to sú veci, s ktorými každý týždeň pohostíme našich kamarátov. Avšak hotovým ,,zlatom" ,ktoré im môžeme dať, je naše priateľstvo. Ich vďačnosť nám však dáva oveľa viac.

Prečo? Jednoducho chceme pomôcť, spríjemniť deň iným. ,,Môžu si za to sami," reakcia väčšiny opýtaných. A majú pravdu. Vo väčšine prípadov to tak naozaj je (obzvlášť keď ich vidíte, ako držia svoje ,,čučko"). To však nemení skutočnosť, že aj oni potrebujú pomoc.

Tu v Trenčíne môžete natrafiť na bývalého boxera, vysokoškolsky vzdelanú pani, no tiež trestanca z llavy. Všetci majú spoločnú jednu vec - sú bez domova.

Inšpiráciou k tejto dobrovoľníckej činnosti nám bola komunita Sant´Egidio a Maltézski rytieri. I kvôli nim sme tieto Vianoce mohli zorganizovať vianočnú večeru. Spolu sme si sadli asi s 50 bezdomovcami z Trenčína, zjedli kapustnicu, koláče a spolu strávili predvianočný čas.

Už len jedno chcem zdôrazniť: ,,Prv než posúdite svojho blížneho, pomyslite si, že ste na jeho mieste a on na vašom. Uisťujem vás, že budete súdiť správne a dobre.“ (sv. František Saleský)

Marek Čulaga, Ondrej Moravčík

AKO BYŤ TRENDY V 21. STOROČÍ

Počas stredoškolského obdobia sa mnohí z nás stretnú s tým, že musia absolvovať pohovor vo firme a pod. Je dôležité prísť správne oblečený a celkovo upravený, aby samotná účasť nedopadla ako veľká katastrofa. V mesiaci december sa uskutočnila akcia s názvom „Ako byť trendy v 21. storočí.“Žiačky si mohli vyskúšať rôzne štýly líčenia a rôzne outfity.

Maťa Belejová, Evka Betušťáková

Z INTERNÁTNEHO ŽIVOTA

Vyspovedali sme pre vás nováčikov/prvákov versus starších žiakov.

1. Ako si zvykáš, resp. si si zvykol na internátny život?
2. Spĺňa internát tvoje predstavy?
3. Čo by si zmenil v našom internáte ?
4. Máš pocit, že si zapadol?
5. Plánuješ tu zostať až do konca štúdia ?

Rozhovory pripravili:
Lenka Suchárová
Tatiana Uhríková
Tomáš Klinovský

AĎKA 1. ročník

1. Zvykla som si rýchlo a je to tu super.

2. Áno, čakala som, že to bude horšie.

3. Bola by som rada, keby sa prerobili kúpeľne a spravila sa lepšia wifi.

4. Mám pocit, že som zapadla a spoznala som veľa skvelých ľudí.

5. Určite chcem, veľmi som si to tu obľúbila.

SIMONKA 4. ročník

1. S dobrými spolubývajúcimi to šlo ľahko.

2. Okrem stravy je to tu super.

3. Hlavne by som zmenila bufet.

4. Samozrejme, že som zapadla.

5. Som štvrtáčka, takže som to tu vydržala. :DD

VIKINKA 1.ročník

1. V pohode, s dobrými spolubývajúcimi to išlo ľahko.

2. Vôbec nie :DD

3. V prvom rade vŕzgajúcu posteľ, plesnivé kachličky, staré okná, ktoré nejdú otvoriť a dvojeurovú wifi, ktorú chytáme až z Afganistanu. :DD

4. Jasne.

5. To neviem.

MILAN 4.ročník

1. Zvykol som si veľmi rýchlo.

2. Áno, vo všetkých bodoch okrem internetu.

3. Aby boli večierky pre ľudí od 18 rokov dlhšie.

4. Áno, mám pocit, že som zapadol, našiel som si tu veľa priateľov.

5. Keďže som maturant, tak som zostal až do konca a mám veľa pekných zážitkov a spomienok.

KLÁRI 1.ročník

1. Pomaly si zvykám.

2. Ale hej, až na spolubývajúce. A špagety by mohli byť len boloňské a ne s kečupem.

3. Já nevím. Mohli by tam byt už dve stravy keré slubujú.

4. Nemám pocit, že som zapadla do izby.

5. No, pokál tu neprepadnem :D:D

ANONYM 4. ročník

1. Zvykol som si na to, že musím byť samostatný, že musím zdieľať kúpeľňu a jej pachy s piatimi ľuďmi.

2. Určite nie. Posteľ, na ktorej spávam, je mizerná a mravce, ako grátis, som už vôbec nečakal.

3. Zmenil by som počet ľudí na izbách, lebo si myslím, že nemáme dosť osobného priestoru.

4. Do stereotypu áno.

5. Musím.

MOJE PRVÉ INTERNÁTNE MESIACE

Zdá sa mi, ako by to bolo včera. Deň, jeden obyčajný deň a ešte obyčajnejšie rozhodnutie, ktoré mi zmenilo všetky tri roky prežité v Trenčíne. Vôbec som netušila, čo ma čaká. No za pokus to rozhodne stálo. Bola som v prvom ročníku, keď ma moja vtedajšia spolubývajúca Sisa zobrala na pre mňa dovtedy zvláštne miesto, ktoré by som dnes nevymenila za nič. Vtedy som ešte nepoznala Trenčín a jeho ulice. Jediné, čo som dokonale ovládala, bola cesta do školy. A skôr ako stihli spadnúť všetky listy jesene, svoje dni som trávila s ľuďmi, o ktorých dnes už viem, že na nich nikdy nezabudnem. Len my a naše skvelé UPC- čko. Utorok čo utorok sme sa stretávali v kaplnke internátu Dopravnej akadémie. Hudba, skvelí ľudia, svätá omša, ale aj smiech a zábava, nezabudnuteľné zážitky a spomienky. Postupne som zapadla do kolektívu, spoločne s naším kaplánom Jurajom sme organizovali skvelé akcie a výlety. Navštívili sme mnohé miesta na Slovensku, ale aj mimo neho, spoznali nových ľudí, podieľali sa na dianí mnohých projektov, ako napríklad tradičný UPC ples a na konci roka sme si dopriali pár dní oddychu na UPC ,,chatovici". Mesiac čo mesiac sme vymýšľali niečo nové, zúčastňovali sa na mnohých prednáškach pre mladých a nuda u nás bola nepoznaným slovom. A tak je to až dodnes. Aj teraz, v treťom ročníku školy a života v Trenčíne môžem povedať, že môj život napreduje správnym smerom, a to najmä vďaka tým, ktorých som v UPC- čku spoznala. A čo mi vlastne toto centrum a naše stretnutia dali? V prvom rade naplnili moje dni radosťou, pokojom a obrovskou dávkou priateľstva a energie. Tiež pocitom, že niekam patrím, že sa mám o koho oprieť, keď to budem naozaj potrebovať. Viem, že každý týždeň zažijeme niečo nové a že utorok čo utorok stretnem tých, ktorých som si tak veľmi obľúbila. No nielen priateľstvo naplnilo moje dni, rovnaké miesto zastúpila aj láska a viera, vďaka ktorej viem, že ani jedna minúta v mojom živote nie je zbytočná.

Tatiana Uhríková

NAŠE ŠPORTOVÉ AKTIVITY

Plávanie kladne vplýva na správne držanie tela, zlepšuje fyzickú aj psychickú kondíciu a imunitu. Taktiež sa pri ňom precvičujú všetky svalové skupiny. Chlapci môžu brať plávanie aj ako doplnkový šport k posilňovaniu a dievčatá si pri ňom vytvarujú postavu ;)Je to skvelý relax spojený so športom. Na našom internáte si máte možnosť zdarma zaplávať každý utorok a štvrtok v bazéne, ktorý sa nachádza na SOŠ stavebnej, ktorá je hneď vedľa internátu. Bazén je dlhý 25m a široký 12m. Šatne sú oddelené a pekne zariadené. Nachádzajú sa tam aj sprchy a WC. Voda má príjemných 27°C, takže sa nemusíte báť, že je príliš studená.

Sima Zálešáková

Chceme vás upozorniť na dve novinky. Od septembra resp. októbra **opäť** prebieha cvičenie pre žiačky v posilňovni v priestoroch školy športového gymnázia pod vedením pána vychovávateľa Hipču, ktorý veľmi rád poradí nielen s cvikmi ,ale dokonca aj so stravovaním pri cvičení. Posilňovňa funguje každú stredu od 18.00h-19.30h.

Druhou novinkou je cvičenie s hudbou /aerobik/, ktoré organizuje pani vychovávateľka Dudáčková a to v našej veľkej spoločenskej miestnosti. Aerobik prebieha pravidelne raz do týždňa podľa rozpisu služieb pani vychovávateľky. Treba sledovať nástenky vo vestibule alebo sa zastaviť u nej v pracovni 321/A.

redakcia

V NASLEDUJÚCOM POLROKU VÁS BUDEME INFORMOVAŤ O TÝCHTO AKTIVITÁCH:

Valentínska diskotéka 12.2.

Návšteva Galérie Bazovského

Človeče, nehnevaj sa! ŠG proti DA

Turnaj v stolnom tenise

Športový deň

Opekačka pri Váhu

Rozlúčka a disco pre maturantov

Vydáva:
Školský internát ako súčasť Športového gymnázia
Staničná 6, Trenčín 911 05

BEZ PRÁCE NIE SÚ KOLÁČE

Bez práce nie sú koláče...povedala babka a umrela od hladu. Ak by toto heslo platilo od slova do slova, hustota zaľudnenia štátu by klesla o 110 obyvateľov na km^2. Ako sa tak prechádzam po miestnom Tescu, vôbec mi to nepríde čudné. Veď pri pohľade na niektoré pekárske skvosty prejde chuť na prácu aj mňa. Možno by sa v jadre tohoto motta mohol nachádzať kvalitnejší produkt. Aspoň v rámci začlenenia do Európskej únie. Napríklad: bez práce nie je mozzarella, bez práce nie je ani mliečne latté v kaviarni na rohu a dokonca ani káva Arabica. Tá určite nakopne k práci viac ako babičkin makovník z minulej soboty.

Tatiana Uhríková

Zmysel pre čierny humor je ako nohy. Niekto ich má a niekto nie.

Dvaja študenti na intráku fantazírujú:
- Čo keby sme začali chovať prasa?
- Ti šibe? A čo ten smrad a špina?
- Však si zvykne.

Študentka hovorí:
U nás na internáte sa dejú také nemorálne veci, že by som tomu nikdy neuverila, keby som sa toho sama nezúčastňovala.

Študent sa sťažoval na zlé ubytovanie:
- A čo je na tom vašom bývaní také strašné?
- Napríklad myši.
- To nie je možné!
- Tak sa poďte pozrieť.
Vošli do izby, študent zobral kúsok chleba a začal na zem sypať odrobinky. Po chvíli sa objavila myška, za ňou druhá, tretia... potom sa objavila rybka, a po nej zase myši.
- No, fakt sa nejako premnožili. Ale čo tá rybička?
- Tak už mi veríte, že tu máme myši? Takže sa môžeme začať baviť o vlhkosti.