

ISCED 3A

Škola: Stredná športová škola, Kožušnícka 2, 911 05 Trenčín

UČEBNÝ PLÁN pre 1. – 4. ročník štvorročného štúdia

Študijný odbor: športové gymnázium

Platný od 1.9.2019

Odbor: 7451 J

Škola (názov, adresa)		Stredná športová škola, Kožušnícka 2, Trenčín					
Názov ŠKVP		Kalokagatia – harmónia tela, rozumu a charakteru 2					
Názov SVP		Štátny vzdelávací program pre stredné športové školy, skupinu odborov vzdelávania 74 Telesná kultúra a šport (časť B) – úplné stredné všeobecné vzdelávanie Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky dňa 30. novembra 2018 pod číslom 2018/1465:37-10E0 s účinnosťou od 1. septembra 2019 začínajúc prvým ročníkom.					
Kód a názov študijného odboru		7451 J 00 / športové gymnázium					
Stupeň vzdelania		úplné stredné všeobecné vzdelanie					
Dĺžka štúdia		4 roky					
Forma štúdia		denná					
Druh školy		štátna					
Vyučovacia jazyk		slovenský					
Vzdelávacia oblasť	Predmet	1. roč.	2. roč.	3. roč.	4. roč.	ŠVP	ŠKVP
Jazyk a komunikácia	slovenský jazyk a literatúra	3	3	3	3	12	12
	prvý cudzí jazyk	3 + I*	3 + I*	4	4	14	14 + 2*
	druhý cudzí jazyk	2	3	2	3	10	10
						36	36 + 2*
Matematika a práca s informáciami	matematika	4	3+I*	3	1	11	11+ I*
	informatika	1	1	1		3	3
						14	14+I*
Človek a príroda	fyzika	2 + I*	2	1		5	5 + I*
	chémia	2	2	1		5	5
	biológia	2 + I*	2	2		6	6 + I*
						16	16 + 2*
Človek a spoločnosť	dejepis	2	2	1+I*		5	5 + I*
	geografia	1	1 + I*	2		4	4 + I*
	občianska náuka			1	2	3	3

						12	12 + 2*
Umenie a kultúra	umenie a kultúra			1	1	2	2
						2	2
Človek a hodnoty	etická výchova/náboženská výchova	1	1			2	2
						2	2
Zdravie a pohyb	základy športovej prípravy	2	2	2	2	8	8
	športová príprava**	10 – 24	10 – 24	10 – 24	10 – 24	40 – 96**	40 – 96**
						8	8
Prvý voliteľný predmet /VP1/	konverzácia v CJ1			2	2		4
				2*	2*		4*
Druhý voliteľný predmet /VP2/	konverzácia v CJ2				1		1
					1*		1*
Tretí voliteľný predmet (VP 3)	informatika voliteľná cvičenia /cvičenia z matematiky/ seminár z biológie/ seminár z geografie/ /seminár zo spoločenských vied/seminár z dejepisu/seminár z občianskej náuky			1	2		3
				1*	2*		3*
Štvrtý voliteľný predmet (VP 4)	informatika voliteľná cvičenia/ z matematiky/ seminár z biológie/ seminár z geografie/ /seminár zo spoločenských vied/seminár z dejepisu/seminár z občianskej náuky			1	2		3
				1*	2*		3*
	seminár zo slovenského jazyka a literatúry				2		2
					2*		2*
Povinné hodiny spolu		25	25	24	16	90	90
Disponibilné hodiny		3*	3*	5*	9*	20	20*
Počet hodín povinných predmetov a disponibilných		28	28	29	25	110	110

hodín spolu							
Počet hodín spolu so športovou prípravou							150 - 206

* disponibilné hodiny

** 10 – 24 hodín týždenne v závislosti od konkrétneho športu

DODATOK K ŠKOLSKÉMU UČEBNÉMU PLÁNU

1. Maximálny počet vyučovacích hodín v týždni bez športovej prípravy nesmie byť vyšší ako 36, čo predstavuje maximálnu hodinovú dotáciu s nepovinnými predmetmi za celé štúdium 130 hodín. Finančné krytie nepovinných predmetov ministerstvo školy nezaručuje.
2. Rozdelenie hodín do ročníkov je v právomoci školy. Pri prestupe žiaka škola zistí, podľa akého školského vzdelávacieho programu sa žiak vzdelával na predchádzajúcej škole a zabezpečí zosúladenie jeho vedomostí, zručností a postojov so svojím vlastným vzdelávacím programom spravidla v priebehu jedného roka.
3. Vyučovacia hodina má v tomto rozdelení učebného plánu 45 minút, škola si môže zvoliť vlastnú organizáciu vyučovania, napr. vyučovacie bloky.
4. Cudzie jazyky – vyučujú sa dva z uvedených jazykov: anglický jazyk, nemecký jazyk, ruský jazyk.
5. Trieda sa delí na každej hodine v predmetoch prvý cudzí jazyk, druhý cudzí jazyk, informatika, etická výchova, náboženská výchova, náboženstvo a na hodinách, ktoré majú charakter laboratórnych cvičení, praktických cvičení a projektov. Skupiny možno vytvárať aj spájaním žiakov rôznych tried toho istého ročníka s najvyšším počtom žiakov 23 (etická výchova a náboženská výchova podľa bodu 7). V predmete informatika môže byť v skupine najviac 15 žiakov. Trieda sa na jednej hodine v týždni v jednom ročníku za celé štúdium delí na skupiny v predmetoch fyzika, chémia, biológia, matematika. Delenie na skupiny je pri minimálnom počte 24 žiakov v triede.
6. Trieda sa delí na skupiny v každom ročníku podľa požiadaviek športovej prípravy.
7. Na vyučovanie povinne voliteľného predmetu etická výchova alebo náboženská výchova možno spájať žiakov rôznych tried toho istého ročníka a vytvárať skupiny s najvyšším počtom žiakov 20. Ak počet žiakov v skupine na vyučovanie etickej výchovy alebo náboženskej výchovy klesne pod 12, možno do skupín spájať aj žiakov z rôznych ročníkov.
8. Telesná a športová výchova sa vyučuje v rámci športovej prípravy. Súčasťou predmetu športová príprava je aj vzdelávací štandard predmetu telesná a športová príprava, ktorý je súčasťou ŠVP.
9. Na vyučovanie ostatných povinne voliteľných predmetov (okrem etickej výchovy a náboženskej výchovy) možno spájať žiakov rôznych tried toho istého ročníka a vytvárať skupiny s najvyšším počtom žiakov 23.
10. Disponibilné hodiny použije škola pri dotvorení ŠkVP v jednotlivých ročníkoch *nasledovne*:
 - 1. ročník**
 - Predmet prvý cudzí jazyk (CJ 1) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
 - Predmet fyzika (FYZ) a biológia (BIO) je posilnený o 1 hodinu s ohľadom na množstvo praktických cvičení, trieda sa delí.
 - 2. ročník**

- Predmet prvý cudzí jazyk (CJ 1) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
- Predmet geografia (GEG) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
- Predmet matematika (MAT) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.

3. ročník

- Žiaci si volia z ponuky voliteľných predmetov (VP1) – konverzácia v konverzácia v cudzom jazyku (KCJ1): konverzácia v anglickom jazyku (KAJ), konverzácia v nemeckom jazyku (KNJ), konverzácia v ruskom jazyku (KRJ). Zvolený predmet sa vyučuje 2 hodiny týždenne, slúži na profiláciu školy. Vo 4. ročníku predmet pokračuje v rozsahu 2 hodiny týždenne.
- Žiaci si volia z ponuky voliteľných predmetov (VP3): informatika voliteľná (INFv), cvičenia z matematiky (CVM), seminár z biológie (SEB), seminár z geografie (SEG), seminár zo spoločenských vied (SMW), seminár z dejepisu (SED), seminár z občianskej náuky(SEY). Zvolený predmet sa vyučuje 1 hodinu týždenne, slúži na profiláciu školy. Vo 4. ročníku predmet pokračuje v rozsahu 2 hodiny týždenne.
- Žiaci si volia z ponuky voliteľných predmetov (VP4): informatika voliteľná (INF v), cvičenia z matematiky (CVM), seminár z biológie (SEB), seminár z geografie (SEG), seminár zo spoločenských vied (SMW), seminár z dejepisu (SED), seminár z občianskej náuky(SEY). Zvolený predmet sa vyučuje 1 hodinu týždenne, slúži na profiláciu školy a rozvoj komunikačných schopností v cudzom jazyku. Vo 4. ročníku predmet pokračuje v rozsahu 2 hodiny týždenne.
- Predmet dejepis (DEJ) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.

4. ročník

- Zavádza sa predmet seminár zo slovenského jazyka a literatúry (ESI), ktorý je určený na opakovanie, utriedenie poznatkov a prípravu na maturitnú skúšku. Časová dotácia 2 hodiny týždenne.
 - Žiaci si volia z ponuky voliteľných predmetov (VP2): konverzácia v konverzácia v cudzom jazyku (KCJ2): konverzácia v anglickom jazyku (KAJ), konverzácia v nemeckom jazyku (KNJ), konverzácia v ruskom jazyku (KRJ). Zvolený predmet sa vyučuje 1 hodinu týždenne, slúži na profiláciu školy a rozvoj komunikačných schopností v cudzom jazyku.
11. Povinnou súčasťou ŠKVP je Ochrana človeka a prírody:
úcelové cvičenia (ÚC) realizované 2 dni počas školského roku (1. a 2. ročník) – spravidla jar, jeseň; - kurz ochrany života a zdravia (KOŽAZ) – 3 dni (1+2) počas školského roku (3. ročník) – spravidla jar, jeseň.
 12. V 3. ročníku žiaci vykonávajú povinnú týždennú prax z predmetu základy športovej prípravy v rozsahu 6 hodín denne, ktorá sa realizuje v rámci platnej legislatívy.
 13. Kurzové formy výučby sa realizujú v zmysle platnej legislatívy.
 14. Športová príprava sa realizuje na základe pokynov uvedených v poznámkach pre športovú prípravu.
 15. Súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov je kurz na ochranu života a zdravia a môže sa organizovať aj kurz pohybových aktivít v prírode. Kurz na ochranu života a zdravia má Štátny vzdelávací program pre stredné športové školy – odborné vzdelávanie a príprava 19 samostatné tematické celky s týmto obsahom: riešenie mimoriadnych udalostí – civilná ochrana, zdravotná príprava, pobyt a pohyb v prírode, záujmové technické činnosti a športy. Organizuje sa v 3. ročníku štúdia a trvá tri dni po 6 hodín. Úcelové cvičenia sú súčasťou prierezovej témy Ochrana života a zdravia. Uskutočňujú sa v 1. a v 2. ročníku vo vyučovacom čase v rozsahu 6 hodín v každom polroku školského roka raz. Kurz pohybových aktivít v prírode sa organizuje vo forme lyžiarskeho kurzu, snoubordingového kurzu, plaveckého kurzu, turistického kurzu

alebo kurzu iných športov v prírode. Uvedené kurzy sa môžu realizovať v rámci športovej prípravy.

16. Počet týždenných vyučovacích hodín všeobecného a odborného vzdelávania bez športovej prípravy v školských vzdelávacích programoch je za celé štúdium minimálne 110 hodín, maximálne 122 hodín. Výučba sa realizuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, vo 4. ročníku v rozsahu 30 týždňov. Časová rezerva sa využije na opakovanie a doplnenie učiva, na kurz na ochranu života a zdravia a kurzy pohybových aktivít v prírode a p. a v poslednom ročníku na absolvovanie maturitnej skúšky.
17. Všetky predmety v maturitných ročníkoch sa môžu vyučovať formou blokového vyučovania.
18. Riaditeľka školy môže na základe odporúčania predmetovej komisie vykonať v učebnom pláne v jednotlivých ročníkoch úpravy. Pri týchto úpravách nie je možné zrušiť žiadny povinný vyučovací predmet, alebo do skupiny povinných predmetov zaradiť nový predmet.
19. Žiaci v každom ročníku absolvujú exkurzie (1 až 2 dni v školskom roku) na prehĺbenie, upevnenie a rozšírenie poznatkov získaných v teoretickom vyučovaní. Exkurzie sú súčasťou výchovno-vzdelávacieho procesu. Ich rozsah a obsah schvaľuje riaditeľ školy v súlade s učebným plánom. Pripravuje a vedie ich učiteľ, ktorého vyučovací predmet najviac súvisí s obsahom exkurzie. Organizácia exkurzií musí byť v súlade so smernicami.
20. Žiaci v 1. ročníku môžu absolvovať lyžiarsky kurz.

DODATOK KU ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE

1. Škola môže po vyjadrení rady školy v školskom vzdelávacom programe stanoviť vyšší celkový počet hodín športovej prípravy. Ak sa škola rozhodne zvýšiť počet hodín na 96, tieto sú financované z iných zdrojov.
2. Riaditeľ školy upraví organizáciu vyučovania s prihliadnutím na potreby športovej prípravy. Postupuje pritom v súlade so ŠVP a s učebnými osnovami športovej prípravy.
3. Športová príprava sa uskutočňuje v rozsahu 10 – 24 hodín týždenne vrátane regenerácie podľa učebných osnov daného športu. Väčší alebo menší počet hodín môže byť len v športoch, ktoré to majú uvedené v schválených učebných osnovách športovej prípravy podľa prílohy 1 „Počet hodín športovej prípravy týždenne pre jednotlivé športy“.
4. Na športovej príprave sú žiaci rozdelení do tréningových skupín podľa športov. V rámci športov sa ďalej rozdeľujú podľa disciplín, veku, výkonnostnej úrovne alebo pohlavia podľa platnej legislatívy. Počet žiakov v skupine môže byť menší alebo väčší z organizačných dôvodov, ak sa skupina nedá rozdeliť na menšie alebo väčšie skupiny. V tomto prípade sa prepočítaný stav trénerov primerane zvyšuje alebo znižuje. Ak sú v skupine reprezentanti SR alebo účastníci nadnárodných majstrovstiev (Európy, sveta, Európsky olympijský festival mládeže, Olympijské hry mládeže a pod.), počet žiakov v skupine sa za každého takého žiaka môže znížiť o jedného bez zníženia prepočítaného stavu trénerov.

5.2 Prehľad využitia týždňov

Činnosť	1.ročník	2. ročník	3.ročník	4.ročník
vyučovanie podľa rozpisu	33	33	33	30
maturitná skúška	x	x	x	2
časová rezerva (účelové kurzy, odborné kurzy, opakovanie učiva, exkurzie, výchovnovzdelávacie akcie a i.	7	7	7	5

Výučba v študijnom odbore sa realizuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, vo 4. ročníku 30 týždňov. Školský rok trvá v 1., 2. a 3. ročníku 40 týždňov v 4. ročníku 37 týždňov. Sedem týždňov školského roka tvorí rezervu na opakovanie učiva, kurzy, športové sústreduenia, exkurzie, maturitné skúšky a pod.

5.3 Počet hodín športovej prípravy týždenne a maximálny počet žiakov na jedného trénera pre jednotlivé športy

Ročník		1.	2.	3.	4.	Spolu počet hodín športovej prípravy	Z toho počet hodín regenerácie	Maximálny počet žiakov na jedného trénera
ŠPORT		Počet 45-min. hodín týždenne						
ATLETIKA	Behy na krátke vzdialenosti	16	16	20	20	72	3	8
	Behy na stredné a dlhé vzdialenosti	15	15	19	19	68	3	8
	Viacboje	19	19	22	22	82	3	8
	Skokanské disciplíny	16	16	19	19	70	3	8
	Vrhačské disciplíny	15	15	19	19	68	3	8
	Športová chôdza	15	15	18	18	66	3	8
BASKETBAL		15	15	18	18	66	3	12
BEDMINTON		14	14	15	15	58	3	6
CYKLISTIKA		27	27	30	30	114	3	6
FUTBAL		16	16	23	23	78	3	15
HÁDZANÁ		15	15	16	16	62	3	12
HOKEJ	Ľadový	18	18	22	22	80	3	15
	Pozemný	23	23	23	23	92	3	15
DŽUDO		19	20	23	22	84	3	8
KANOISTIKA		20	20	23	23	86	3	7
KARATE		19	20	23	22	84		8
KRASOKORČUĽOVANIE		24	24	25	25	98	3	6
LYŽOVANIE	Zjazd	23	24	26	27	100	3	6
	Behy	22	22	24	24	92	3	6
	Skoky	22	22	24	24	92	3	6
PLÁVANIE		26	27	27	27	107	3	8
STOLNÝ TENIS		13	13	13	13	52	3	8
ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA	dievčatá	37	37	37	37	148	3	5
	chlapci	27	27	27	27	108	3	5
ŠPORTOVÁ STREĽBA		18	18	19	19	74	3	5
ŠPORTOVÝ AEROBIK		37	37	37	37	148	3	8
TENIS		13	13	13	13	52	3	6
TRIATLON		23	23	25	25	96	3	6
VODNÉ PÓLO		20	20	24	24	88	3	12
VOLEJBAL		19	19	20	22	80	3	12
VZPIERANIE		19	20	22	22	83	3	6
VŠEOBECNÁ TELESNÁ PRÍPRAVA A INÉ ŠPORTY		10	10	10	10	40	3	10
ZÁPASENIE		19	20	22	23	84	3	8

