

JEDÁLNY LÍSTOK

25.11.2019 - 29.11.2019

PONDELOK 25.11.			obsahuje alergény
RAŇAJKY ŠP	Biela káva		07
	01.001	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Makovka		01,07
	03.026		
	Maslo		07
	02.006	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)	
	Džús		
	01.001	Norma C: (1/0/0) Norma D: (1/0/0)	
DESIATA ŠP	Cereálne výrobky s mliekom		01,05,06,07,08
	02.003	Norma C: (260/0/0) Norma D: (320/0/0)	
	Chlieb na raňajky		01
	03.005	Norma C: (150/0/0) Norma D: (150/0/0)	
	Nátierka šunková s tvrdým syrom		07
	02.046	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)	
	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku		01,07,09
	05.136	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)	
OBED ŠP	Kuracie prsia po kaukazsky		01,07,09
	09.020	Norma C: (148/48/100) Norma D: (174/54/120)	
	Ryža dusená		
	17.011	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
	02.092		
	Zeleninová obloha - kapusta hlávková		
	24.073		
OLOVRANT Š	Čaj ovocný		
	01.005	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Jogurt ovocný		07
	23.005	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Rybie filé na vidiecky spôsob		01,04,07,09
	10.016		
	Varené zemiaky		
	04.018	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)	
VEČERA ŠP	Čaj čierny s medom		
	01.002		
	Perník		01,03,07
	21.032		
	Cesnakový uzol		01
	03.030	Norma D: (80/0/0)	
	Smotanový syr		07
	02.095		
2.VEČERA Š			

UTOROK 26.11.			obsahuje alergény
RAŇAJKY ŠP	Čaj ovocný		
	01.005	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb na raňajky celozrnný		01
	03.006	Norma C: (150/0/0) Norma D: (150/0/0)	
	Šunka hydinová		
	19.058	Norma C: (25/0/0) Norma D: (25/0/0)	
	Horčica		10
	02.093	Norma C: (30/0/0) Norma D: (50/0/0)	
DESIATA ŠP	Cereálne výrobky s mliekom		01,05,06,07,08
	02.003		
	Jogurt biely		07
	23.003	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Špička viacvrstvná 80 g		01
	03.028	Norma C: (80/0/0) Norma D: (80/0/0)	
	Polievka brokolicová krémová		01,07,09
	05.004		
OBED ŠP	Opekaný chlieb, pečivo		01
	04.016	Norma C: (9/0/0) Norma D: (12/0/0)	

JEDÁLNY LÍSTOK

25.11.2019 - 29.11.2019

	Bravčové plátky na rasci	
	03.006 Norma C: (90/50/40) Norma D: (101/56/45)	
	Zemiaky varené	09
	17.033	
	Sterilizovaný šalát	03,07,09,10
	24.001 Norma C: (80/0/0) Norma D: (80/0/0)	
OLOVRANT Š	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	
	01.026	
	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou	01,08
	03.015 Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)	
	Halušky so syrom a smotanou	01,03,07
	14.011	
VEČERA ŠP	Chlieb na olovrant	01
	03.009	
	Suchá saláma	
	02.094	
	Maslo	07
	02.006 Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)	
2.VEČERA Š	Čaj ovocný	
	01.005 Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Kurací rezeň prírodný	01,07
	09.010	
	Žemľa	01,07
	03.014	
	Horčica	10
	02.093 Norma C: (30/0/0) Norma D: (50/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
05 Arašidy
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
06 Sója
09 Zeler

04 Ryby
07 Mlieko
10 Horčica

JEDÁLNY LÍSTOK

25.11.2019 - 29.11.2019

STREDA 27.11.			obsahuje alergény
RAŇAJKY ŠP	Čaj čierny s medom		
	01.002		
	Chlieb na raňajky		01
	03.005	Norma C: (150/0/0) Norma D: (150/0/0)	
	Nátierka vajcová		03,07,10
	02.061		
	Zeleninová obloha - kapia		
	02.086		
DESIATA ŠP	Cereálne výrobky s mliekom		01,05,06,07,08
	02.003		
	Puding kakaový		01,07
	21.034		
	Sladké pečivo		01
	03.015		
	Banány		
	22.001	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
OBED ŠP	Polievka zeleninová		09
	05.122	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina		01
	04.003	Norma C: (17/0/0) Norma D: (20/0/0)	
	Zemiaky na kyslo		01,07
	18.014	Norma C: (260/0/0) Norma D: (280/0/0)	
	Karbonátok pečený		01,03,07
	13.019	Norma C: (95/0/0) Norma D: (110/0/0)	
	Chlieb k prívarku		01
	03.003	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Detská výživa		
	23.002	Norma C: (170/0/0) Norma D: (200/0/0)	
OLOVRANT Š	Stolová voda		
	01.024	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Žemľa		01,07
	03.014	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Maslo		07
	02.006	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)	
	Syr tvrdý		07
	02.096	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)	
VEČERA ŠP	Zeleninová obloha - paprika		
	02.088	Norma C: (22/0/0) Norma D: (30/0/0)	
	Bravčový rezeň prírodný		01,07
	07.032	Norma C: (108/48/60) Norma D: (124/54/70)	
	Zelenina miešaná na anglický spôsob		07,09
	17.063	Norma C: (160/0/0) Norma D: (180/0/0)	
	Žemľa v ks		
	03.014	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)	
2.VEČERA Š	Jablká		
	22.011	Norma C: (150/0/0) Norma D: (200/0/0)	
	Čaj ovocný s medom		
	01.006	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Jogurt čokoládový/vanilkový		07
	23.004	Norma C: (100/0/0) Norma D: (150/0/0)	
	ŠTVRTOK 28.11.		obsahuje alergény
RAŇAJKY ŠP	Čaj čierny s citrónom		
	01.010	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Pečivo celozrnné		01
	03.013	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Maslo		07
	02.006	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)	
	Džem		
	02.015	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)	

JEDÁLNY LÍSTOK

25.11.2019 - 29.11.2019

DESIATA ŠP	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)		07
	23.006	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Chlieb na desiatu celozrnný		01
	03.008	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka vajcová s oškvarkami		03,07,10
OBED ŠP	02.033	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - rajčiaky		
	24.077	Norma C: (60/0/0) Norma D: (80/0/0)	
	Polievka srbská čorba		01,09
	05.086		
	Chlieb k polievke		01
	03.001	Norma C: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)	
	Žemľovka s jablkami a tvarohom		03,07,12
	10.015	Norma C: (280/0/0) Norma D: (330/0/0)	
	Čaj ovocný		
OLOVRANT Š	01.005	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Mandarínky		
	22.005	Norma C: (150/0/0) Norma D: (200/0/0)	
	Pečivo tukové		01
	03.011	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)	
VEČERA ŠP	Smotanový syr		07
	02.095	Norma C: (24/0/0) Norma D: (32/0/0)	
	Bravčová pečenka na hubách (stehno)		
	07.019	Norma C: (144/46/98) Norma D: (170/52/118)	
	Ryža dusená		
	17.011	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
	02.092	Norma C: (20/0/0) Norma D: (24/0/0)	
	Zeleninová obloha - kukurica		
	24.082	Norma C: (50/0/0) Norma D: (80/0/0)	
2.VEČERA Š	Voda s citrónovou šťavou		
	01.048	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Pizza rožok		01
	03.022	Norma C: (65/0/0) Norma D: (65/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
05 Arašidy
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
06 Sója
09 Zeler

04 Ryby
07 Mlieko
10 Horčica

JEDÁLNY LÍSTOK

25.11.2019 - 29.11.2019

PIATOK 29.11.			obsahuje alergény
RAŇAJKY ŠP	Mlieko kakaové		07
	01.012	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb na raňajky		01
	03.005	Norma C: (150/0/0) Norma D: (150/0/0)	
	Krém čokoládovo-orieškový		05,06,07,08
	02.005	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)	
	Pomaranče		
	22.003	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
DESIATA ŠP	Jogurt biely		07
	23.003	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Pečivo celozrnné		01
	03.013		
OBED ŠP	Maslo nátierkové ochutené 150 g		07
	19.059		
	Polievka zemiaková so syrom		01,07,09
	05.131	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Hovädzí guláš maďarský		01
	06.008		
	Knedľa kysnutá		01,03,07
	17.005		
OLOVRANT Š	Čaj čierny		
	01.008	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Cereálna tyčinka		01
	23.001		
SUCHÁ V ŠP	Paštéta 48 g		03
	19.055		
	Žemľa		01,07
	03.014	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)	
	Keksy - sušienky		01
	23.008	Norma C: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)	
	Stolová voda		
	01.024	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
2.VEČERA Š	Jablká		
	22.011	Norma C: (150/0/0) Norma D: (200/0/0)	
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)		07
	23.006	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
05 Arašidy
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
06 Sója
09 Zeler

04 Ryby
07 Mlieko
10 Horčica