

# Jedálny lístok

od 06.12.2021 do 10.12.2021

|    |         |                                                                                                                                                           |
|----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po | raňajky | Mlieko kakaové, Makovka, Maslo, Džem                                                                                                                      |
|    | desiata | Chlieb na desiatu, Nátierka pašteková                                                                                                                     |
|    | obed    | Polievka z miešaných strukovín so zeleninou, Chlieb k polievke, Kuracie prsia po kaukazsky, Ryža dusená, Zeleninová obloha - kapusta hlávková, Čaj ovocný |
|    | večera  | Bravčový rezeň prírodný, Hranolky pečené v rúre, Sterilizovaný šalát, Čaj čierny s citrónom                                                               |
| Ut | raňajky | Čaj ovocný s medom, Chlieb na desiatu, Šunka hydínová, Horčica                                                                                            |
|    | desiata | Jogurt ovocný, Pečivo celozrnné                                                                                                                           |
|    | obed    | Polievka zeleninová, Cestovina - niťovky, Kačacie stehná konfitované, Kapusta hlávková dusená, Lokše, Stolová voda                                        |
|    | večera  | Rybie filé pečené na masle, Zemiaková kaša I. (XII.-II.), Kyslá uhorka, Čaj ovocný                                                                        |
| St | raňajky | Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu, Chlieb na raňajky, Tuniak v oleji, Zeleninová obloha - kapia                                           |
|    | desiata | Smotanový syr, Pečivo celozrnné                                                                                                                           |
|    | obed    | Polievka gulášová, Chlieb k polievke, Cestovina bez posýpky, Posýpka maková na cestoviny, Banány, Čaj ovocný                                              |
|    | večera  | Rizoto s mäsom a zeleninou, Kyslá kapusta, Čaj čierny s citrónom                                                                                          |
| Št | raňajky | Biela káva, Žemľa, Maslo                                                                                                                                  |
|    | desiata | Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou, Jablká                                                                                                           |
|    | obed    | Polievka rajčiaková, Bravčové karé po cigánsky, Zemiaky varené I., Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)                                      |
|    | večera  | Špagety po bolonsky, Mandarínky, Čaj čierny s citrónom                                                                                                    |
| Pi | raňajky | Čaj ovocný, Chlieb na raňajky, Maslo, Syr tvrdý - strúhaný                                                                                                |
|    | desiata | Jogurt ovocný, Pečivo tukové                                                                                                                              |
|    | obed    | Polievka sedliacka, Hrachová kaša, Varené údené stehno (karé), Chlieb k prívarku, Stolová voda                                                            |